



Tarsus Kurtuluş Ortaokulu

ERASMUS + KA101 DRAMA İLE
ŞİDDETE SIFIR TOLERANS PROJESİ



Co-funded by the
European Solidarity Corps
of the European Union



İletişim İçin

Yarbay Şemsettin, 3908. Sk., 33460
Tarsus/Mersin
Tel: 03246162554
<https://kurtuluso.meb.k12.tr>

Akran Zorbalığı Nedir?

Akran aynı yaşta olan bireyler demektir. Zorbalık ise bir bireyin başka bir bireyi veya canlıyı sürekli ve kasıtlı olarak olumsuz davranışlara maruz bırakmasıdır.

Akran zorbalığı bu iki kelimenin birleşimi ile aynı yaşta bireylerden birinin diğerine **sürekli, bilerek ve isteyerek olumsuz davranışlar** uygulamasıdır.

Zorbalık Türleri

1.Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tükürmek, saç çekmek, tekme atmak vb.

2.Sözel Zorbalık

Küfür etmek, hakaret etmek, alay etmek vb.

3.Duygusal Zorbalık

Dışlamak, ayrımcılık yapmak, dedikodu yaymak vb.

4.Siber Zorbalık

İnternet ortamında hakaret etmek, dalga geçmek, resimlerini yaymak vb.

5.Cinsel Zorbalık

Taciz etmek, uygunsuz isteklerde bulunmak,

"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Neler Yapabilirsiniz?

MODEL OLUN

Sorunlarınızı çözerken, başkaları ile iletişim kurarken çocuğunuz sizi gözlemlemekte ve sizi örnek almaktadır. Davranış ve konuşmalarınıza dikkat ederek çocuğunuz için ideal bir rol model olun.

İLETİŞİM KURUN

Çocukların yemeğe, suya, kitaplara ihtiyacı olduğu gibi sevgiye, ilgiye, iletişime de ihtiyacı vardır. Onlara zaman ayırın. Birlikte yemek yapın, yürüyüşe çıkın, bahçe işleri yapın. Sıradan görünen işleri birlikte yapmak onlarla temas kurmanın en kolay yoludur.

ŞİDDETİ NORMALLEŞTİRMEYİN

"Sen de ona vur", "Kaba kuvvet en iyi çözüm", "Patlat bir tane" gibi şiddeti normalleştiren sözlerden kaçının. Küfürü, hakaret etmeyi sıradanlaştırmayın. Ağızınızdan normal olarak çıkan sözler ileride çocuğunuza zarar vereceğini unutmayın.

DİNLEYİN

Çocuğunuz yaşadığı zorlukları, maruz kaldığı zorbalıkları size anlatmak isteyebilir. Bu duruma karşı ilgisiz kalmayın. Biz de böyle şeyler yaşadık diyerek geçiştirmeyin. Sabırla dinleyin. İlgilenin.

PROBLEMLERİ ONUN ADINA SİZ ÇÖZMEYİN

Bazı problemler var ki sizin direk müdahil olmanızı gerektirir. Bazıları vardır ki sizler yol gösterici olmalısınızdır. Bu sayede çocuğunuz benzer durumlarda kendi başına o sorunun üstesinden gelebilecektir. Problemi sakın bir şekilde dinledikten sonra "Acaba bunun çözümü için neler yapabiliriz?" diyerek onu yönlendirin. Düşünmeye, sorunun üstesinden gelmeye teşvik edin, cesaretlendirin.

ZORBALIĞI NE OLDUĞUNU ÖĞRETİN

Çocuğunuz zorbalığın ne olduğunu anlamamış olabilir. Zorbaca davrandığının, mağdur veya izleyici olduğunun farkında olmayabilir. Akran zorbalığının ne olduğunu hikayelerle, örneklerle anlamasını sağlayın. Bunların normal olmadığını, olumsuz davranışlar olduğunu fark etmesini sağlayın.

Çocuğunuz

ZORBA, MAĞDUR YA DA İZLEYİCİ

OLMASIN

DİKKAT EDİN

Belki korktuğu için size anlatmak istemeyebilir. Davranışlarını takip edin. Derslerin bir anda kötüleşmesi, aşırı korku, sigara içme, kötü arkadaşlar, yalnız kalmak, okula gitmek istememe gibi belirtilere dikkat edin.