



Tarsus Kurtuluş Ortaokulu

ERASMUS + KA101 DRAMA İLE
ŞİDDETE SIFIR TOLERANS
PROJESİ



Co-funded by the
European Solidarity Corps
of the European Union

"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."

İletişim İçin

Yarbay Şemsettin, 3908. Sk., 33460
Tarsus/Mersin
Tel: 03246162554
<https://kurtuluso.meb.k12.tr>



Akran Zorbalığı Nedir?

Akran aynı yaşta olan bireyler demektir. Zorbalık ise bir bireyin başka bir bireyi veya canlıyı sürekli ve kasıtlı olarak olumsuz davranışlara maruz bırakmasıdır.

Akran zorbalığı bu iki kelimenin birleşimi ile aynı yaştaki bireylerden birinin diğerine **sürekli, bilerek ve isteyerek olumsuz davranışlar** uygulamasıdır.

**ZORBA
OLMA
ARKADAŞ OL**



Zorbalık Türleri

1.Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tükürmek, saç çekmek, tekme atmak vb.

2.Sözel Zorbalık

Küfür etmek, hakaret etmek, alay etmek vb.

3.Duygusal Zorbalık

Dışlamak, ayrımcılık yapmak, dedikodu yaymak vb.

4.Siber Zorbalık

İnternet ortamında hakaret etmek, dalga geçmek, resimlerini yaymak vb.

5.Cinsel Zorbalık

Taciz etmek, uygunsuz isteklerde bulunmak



SEYİRCİ KALMAYIN

Bir zorbalık ile karşılaştığınızda susan, izleyen kişi olmayın. Bu davranış zorbayı güçlendirecektir. Mağdur durumunda olan zorbaca davranışa maruz kalan arkadaşınıza yardım edin. Onunla gezin, konuşun, yanında durarak destek çıkın.

Neler Yapabilirsiniz?

ZORBA OLMAYIN

Öncelikle kendiniz herhangi bir kişiye karşı zorbaca davranışta bulunmayın. Zorbaca davranış yaptığınızı fark ettiyseniz bundan vazgeçin. Daha iyi iletişim kurma, öfke kontrolü gibi konularda öğretmenlerimizden destek alın.

YARDIM İSTEYİN

Zorbanın sizi korkutmasına izin vermeyin. Yaşadığınız zorluğu aileniz, öğretmenleriniz veya güvendiğiniz kişilerle paylaşın. Onlardan destek alın. Yeni arkadaşlıklar kurmayı deneyin.

HER SÖZE ALDIRIŞ ETMEYİN

Sözel ve duygusal zorbalıkla baş etmek için başkalarının söylediği her sözünü umursamayın. "Çokta umurumda değil" diyerek geçiştirin. Zorbaların sizinle eğlenmesine izin vermeyin.

KENDİNİZE GÜVENİN

Yürüşünüz, konuşmanız kendinize güven içinde olsun. Böyle olmazsa bile varmış gibi cesaretle yürüyün, konuşun. Sessiz, korkmuş, sinik görünmeniz, konuşmanız zorbaları tahrik edecek, sizinle eğlenme isteği uyandıracaktır.